

**Режим дня в подготовительной группе компенсирующей  
направленности №7, 13 для детей с ТНР на 2023-2024 учебный год.**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
<b>07:00 – 08:00</b>	Приём детей, осмотр, индивидуальные трудовые поручения, совместная деятельность педагога с детьми., самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа педагога с детьми.
<b>08:00 – 08:30</b>	Утренний круг( организация детей для обсуждения планов реализации совместных дел),утренняя гимнастика, индивидуальные занятия с учителем-логопедом и педагогом-психологом
<b>08:30 - 08:50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков, воспитание культуры еды..
<b>08:50 - 09:00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
<b>09:00 – 10:10</b>	Подгрупповые логопедические занятия, занятия по образовательным областям с воспитателем.
<b>10:10 – 10:20</b>	Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.
<b>10:20 – 10:50</b>	Индивидуальные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом, воспитателем, самостоятельная деятельность детей, игры./ Занятие по образовательным областям «Физическое развитие», « Художественно-эстетическое развитие».
<b>10.50-12:40</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка.
<b>12:40-13:00</b>	Подготовка к обеду, обед..
<b>13:00-15:00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон.
<b>15:10 – 15:10</b>	Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, воздушные и оздоровительные процедуры.
<b>15:10 – 15:50</b>	Совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда, Индивидуальные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом .
<b>15:50 – 16:20</b>	Подготовка к ужину, ужин..
<b>16:20-17:00</b>	Совместная деятельность, чтение художественной литературы, , индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда ,игры,самостоятельная деятельность детей. Индивидуальные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом
<b>17:00 – 17:10</b>	Вечерний круг (обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня).
<b>17:10 – 19:00</b>	Игры, совместная деятельность педагога с детьми./ Совместная деятельность с детьми учителя-логопеда и педагога-психолога.Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Самостоятельная деятельность детей/совместная деятельность с учителем-логопедом, педагогом-психологом.

\*СанПиН 2.4.1.3049-13. Требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.